

Inbjudan till Alvesta Medley Cup Lördagen den 24 september 2016

Plats: Alvesta Simhall eller Virda bad och Sportcenter i Alvesta

Bassäng: 25 m x 6 banor, Eltidtagning

Tider: Lördag 24septemer 2016

Tävlingen avgörs i ett lite längre pass, med en paus innan finalerna

Insim 09.00 – 09.50, tävlingsstart 10.00, finalen startar 45 minuter efter försöken

Anmälan: Skall vara oss tillhanda senast tisdagen den 13 september.

Anmälan sker via OCTOStatistik, www.octostatistik.com E-postanmälan skickas till: katta.schult@gmail.com, grenfil finns att hämta på klubbens hemsida Alvesta SS

Startavgift: 50 kr per start, gäller inte finalplatser

Efteranmälan: I mån av plats kan efteranmälan göras till: senast

Fredagen den 23 september kl12.00 Vid efteranmälning gäller dubbel avgift

Avanmälning: Via e-post eller lämnas skriftligen till sekretariatet 60 minuter före passets första start.

Priser: Till alla sex simmarna i finalerna

Startlista: Kommer att finnas på livetiming och på Alvesta SS hemsida, samma gäller resultaten

Mat: Ingen lunchpaus med mat, medtag egen mat

Åldersklasser: A = 1999 och äldre, B = 2000 – 2001, C = 2002 – 2003, D = 2004 och yngre

Alla simmarna oavsett ålder seedas in i försöken efter anmälningstid, men i resultaten efter åldersklass och samma inför finalen.

Poängräkning: 14-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1, poäng till de 12 bästa i grenarna, och högsta poängen efter fyra simsätt, går vidare till final.

Grenordning:

Gren 01. 50 m fjärilsim A-D flickor

Gren 02. 50 m fjärilsim A-D pojkar

Gren 03. 50 m ryggsim A-D flickor

Gren 04. 50 m ryggsim A-D pojkar

Gren 05. 50 m bröstsim A-D flickor

Gren 06. 50 m bröstsim A-D pojkar

Gren 07. 50 m frisim A-D flickor

Gren 08. 50 m frisim A-D pojkar

Paus 45 minuter (inkl. insim)

Finaler

Gren 09. 100 m medley flickor D

Gren 10. 100 m medley pojkar D

Gren 11. 100 m medley flickor C

Gren 12. 100 m medley pojkar C

Gren 13. 100 m medley flickor B

Gren 14. 100 m medley pojkar B

Gren 15. 100 m medley flickor A

Gren 16. 100 m medley pojkar A

Vi hoppas ni hittar hit till en ny snabb och kul simtävling